



AS SKI ALPIN 2020 - 2021



Proposition en date du 18/11/2020, sous réserves de modifications

Comme chaque année, l'Association Sportive du Collège Jean Rostand organise (avec les collèges d'Ampère et de Lumière d'Oyonnax) des sorties de **ski alpin** dans le cadre du sport scolaire.

5 sorties = 110 euros (3 mercredis après-midi dans le Jura et 2 journées de mercredi dans les Alpes)

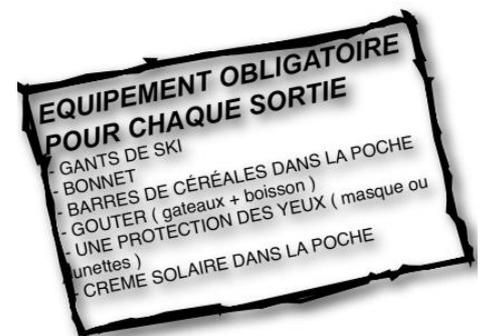
ORGANISATION ½ journées :

- Mercredi matin avant 7h50** : les demi-pensionnaires peuvent déposer leur **matériel** dans les vestiaires EPS du collège et le récupérer après le repas à 12 h 15.
(Respecter les consignes d'organisation : Sacs sur les bancs / Chaussures sous les bancs / Skis au sol)
- Entre 11h50 et 12h15**, les demi-pensionnaires seront prioritaires pour manger.
Les externes qui souhaitent prendre leur repas au collège devront s'adresser par avance au secrétariat de gestion (3 repas x 4 € = 12 € par chèque à l'ordre de l'agent comptable du col JR).
- 12h15 /12h25** : vestiaires pour se mettre en tenue de ski et en baskets + masque
- 12h30** : Amener ses affaires au bus (affaires de ski + de cours : **NE RIEN LAISSER DANS LES VESTIARES**)
- Masque sanitaire obligatoire en dehors des temps de glisse** (équipements, moments statiques, télésièges, téléphérique). Pas de masque pendant les phases de glisse + téléskis.

ORGANISATION journées : Rendez-vous à 6h45 au collège, **chacun doit prévoir un repas froid.**

PRÉPARATION DES SORTIES :

- Vérifier la météo lundi et mardi soir** :
 - > Si soleil, prévoir lunettes et crème solaire
 - > Si couvert, prévoir masque de ski (ou à défaut lunettes)
- Vérifier votre matériel** :
 - > Épaisseur des chaussettes pour être à l'aise dans les chaussures
 - > Skis fartés et réglés pour votre poids et vos chaussures
 - > Dragonnes de bâtons réglés
 - > Housse et sacs marqués à vos noms + Jean Rostand



3. Équipement indispensable et obligatoire: skis (de préférence dans une housse marquée), chaussures, veste, bonnet, gants, lunettes de soleil/masque et casque, crème solaire + masque sanitaire

Il est possible de louer chaussures et skis au collège (5 au total). Si vous êtes intéressés, contactez Mme Gros ou Mr Relion par l'intermédiaire de votre enfant le plus vite possible.

ATTENTION !

- Pour prétendre à un remboursement, toute absence devra être justifiée **par une dispense établie par un médecin** (seul le prix du forfait sera remboursé)
- **Encadrement** : les élèves skient toujours avec un professeur d'EPS ou un adulte responsable. Les encadrants se réservent le droit d'**exclure un élève qui ne respecte pas les consignes.**
- Le **nombre de places est limité**. Seuls les premiers inscrits (dossier complet) seront retenus !

Il est de la responsabilité de l'élève de s'informer régulièrement sur les panneaux d'AS (annulation) / Les parents peuvent s'informer sur l'ENT à la rubrique AS.

DATES	STATIONS	Départ	Retour
Mercredi 20/01/2021, l'après-midi	La Serra	12 h	18 h 15
Mercredi 27/01/2021, l'après-midi	La Serra	12 h	18 h 15
Mercredi 03/02/2021, la journée	Grand-Bornand	7 h 00	19 h 00
Mercredi 24/02/2021, l'après-midi	La Serra	12 h	18 h 15
Mercredi 03/03/2021, la journée	Grand-Bornand	7 h 00	19 h 00