ROST'INFO

Numéro 26 - septembre-octobre 2026

Le numérique et les collégiens
IA, téléphone, vidéos

Sophie Adenot de retour sur terre !

Le débat : sucré ou salé ?



9 décembre 2026
Journée de la laïcité

Cinéma en vacances







Harry Potter au collège

Quand j'étais en 6ème, pendant les vacances, Mme Filloque (professeure de français et de cinéma) a organisé un atelier cinéma de 2 jours.

Le 1er jour, on a appris à se connaître, à dire notre prénom, nom et pourquoi on était là.

Ensuite Mme Filloque nous a expliqué le programme des 2 jours puis on a regardé où nous allions filmer dans le collège, qui pouvait emmener quels accessoires, qui voulait faire quel rôle.

Après la pause déjeuner, on est retournés faire des activités : faire des baguettes magiques en bois, faire des jeux d'acteur et des quizz.

Le deuxième jour, un spécialiste du tournage avec tout son matériel (caméras, micros etc) est venu puis on a commencé à tourner dans le collège et chacun a joué son rôle. A la fin, les adultes nous ont montré les scènes qu'on avait tournées.

Moi j'y suis retournée une deuxième fois car ça m'a beaucoup plu même si au début j'appréhendais un peu mais au final j'ai bien aimé faire cet atelier.
Mina

Le film du collège

A l'occasion du 50ème anniversaire du collège, les élèves de la CHAC, Mmes Filloque et Zeghida ont tourné un film qui présente notre établissement : reportages, interviews.

Vous pouvez le regarder sur Youtube : LIEN

Le lien est sur la page d'accueil de l'ENT.



Mme ATTIGLAH

BIENVENUE MME ATTIGLAH !

Nous avons interviewé Mme Attiglah car elle est nouvelle et nous voulions SAVOIR comment elle se sentait au collège. Elle nous a gentiment laissé lui poser ces quelques questions :

1) Quel métier exerciez-vous avant d'arriver au collège Jean-Rostand ?
Le métier que j'exerçais avant d'être principale adjointe était une mission de lutte contre le décrochage scolaire (MLDS).

2) Pour l'instant aimez-vous travailler au collège ?
Pour le moment oui, j'aime travailler au collège.

3) Qu'est ce qui vous a donné envie de faire ce métier ?
J'aime beaucoup travailler au cœur de l'éducation.

4) Qu'est-ce que vous préférez dans votre métier ?
Dans mon métier, j'aime le contact avec les personnes.

5) En dehors du travail, quel est votre loisir préféré ?
En dehors du travail, j'aime faire du crochet, de la natation et j'aime bien lire.

6) Quelle est votre couleur préférée ?
Ma couleur préférée est le rouge car c'est une couleur chaude.

7) Quel est votre plat préféré ?
Mon plat préféré c'est les lentilles.

8) Quel est votre animal préféré ?
Mon animal préféré est le chat.

9) Quels sont les pays dans lesquels vous avez habité ?
J'ai déjà habité au Koweït. C'est un pays qui se trouve au Moyen-Orient.

10) Avez vous envie de nous dire autre chose ?
J'ai deux garçons (20 ans et 17 ans) et j'ai aussi un chat.

Léna et Juline

Le (magnifique) stade



NOTRE NOUVELLE VIE AU LYCÉE

LE JOUR DE LA RENTRÉE

Dans la cour, par groupes de 4 ou 5, nous avons fait une chasse aux trésors qui nous a permis de visiter l'établissement et de rencontrer certains de nos professeurs. Ensuite, nous avons découvert nos emplois du temps et nos classes. Puis, nous nous sommes tous réunis dans le théâtre pour écouter le discours de rentrée du proviseur M. Bois. Nous avons passé l'après midi avec notre professeur principal.

NOS CONSEILS

💡 Habituez-vous à travailler un peu plus le soir et le week-end car la charge de devoirs au lycée est plus grande
💡 Faites des fiches de révisions et surtout ...
💡 Relisez tous vos cours pour le lendemain même s'il n'y a pas d'évaluation le lendemain.

Carte d'identité du lycée Painlevé

Lieu : Oyonnax, place des Déportés (près de l'école Jean Moulin)

Nombre d'élèves : 720 élèves (637 au collège Jean Rostand)

Date construction : 1983
Plusieurs rénovations ont eu lieu

Section européenne

Section Sport

Section Théâtre

Section Arts

Section Sport-Études

NOTRE NOUVELLE VIE AU LYCÉE !



LES DIFFERENCES COLLEGE / LYCEE

* On finit plus tard : le midi parfois à 13h seulement et le soir à 17h, 17h30 ou 18h.
* Nous sommes libres de rentrer et sortir du lycée même pendant les récrés, par contre si on a plus de 5 minutes de retard nous ne sommes pas acceptés en cours.
* Nous avons une boîte à téléphone dans chaque salle pour mettre nos téléphones dès que l'on rentre.
* Pour rentrer ou manger à la cantine, nous devons passer notre Pass Région, il nous sert à tout.

L'AVIS DE LOLA

J'aime bien le lycée car j'ai tous mes amis et j'aime le fait d'être plus libre qu'au collège. En revanche, le collège me manque énormément car je me sentais très bien dans cet établissement et que je m'entendais avec tout le monde (que ce soient les élèves ou les professeurs).

L'AVIS D'AMELIA :

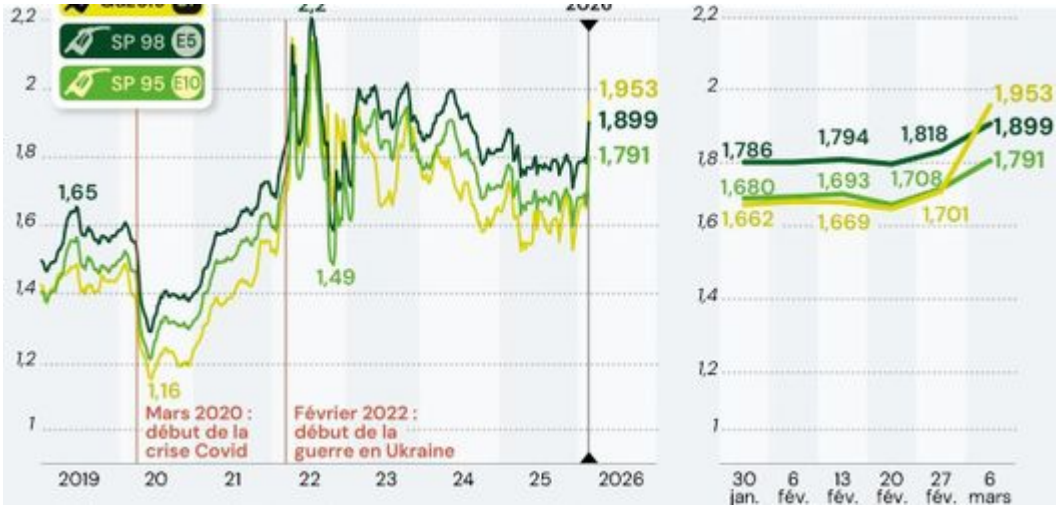
Je me sens un peu perdue au lycée, j'ai des amis qui ne sont plus avec moi et malgré le fait que j'en ai plein dans ma classe, nous sommes toujours en groupe et non en classe entière ce qui me déstabilise. Mais je suis quand même bien, nous avons le droit de manger à l'heure que l'on veut, il y a une machine à chocolats chauds et quand nous avons pas cours, nous ne sommes pas obligés d'aller en étude. Malgré tout le journal me manque beaucoup et ma classe et mes professeurs de l'année dernière aussi.

L'ESSENCE EN "HAUSSE" LIBRE



Le prix de l'essence a subi une très forte hausse ces dernières semaines. En ce moment, le prix au litre est presque de 2,20 € et le gazole est à 2,40 €. C'est énorme ! Imaginons, pour juste un plein de 50 litres ça vous fait plus de 110 euros. La cause de cette hausse de prix provient de la guerre entre l'Iran et le Liban. L'Iran est un grand producteur de pétrole, et c'est de là que provient une partie de l'essence vendue en Europe. La guerre perturbe donc la production et le pays ne peut plus vendre autant qu'avant. En plus, il est plus difficile pour la marchandise d'emprunter la route maritime habituelle.

FRANCE
AUGMENTATION
ESSENCE



D'habitude, l'essence passe par un détroit spécial nommé le détroit d'Ormuz qui est emprunté par les bateaux de marchandises qui vont en Europe. Mais en ce moment, vu qu'il y a la guerre, le détroit est difficile d'accès alors ils utilisent la route terrestre pour faire le trajet. Cela leur prend plus de temps et leur revient plus cher donc ils augmentent le prix de l'essence pour que le trajet soit plus rentable. La situation va probablement s'aggraver encore plus car l'essence deviendra à un moment beaucoup trop cher. Les automobilistes en auront donc encore plus marre.

Jules

Malheureusement les flammes ne naviguent pas dans le même sens

On a tous une flamme qui fait chavirer et vivre notre cœur mais certaine(s) nous le brise(nt). Cette année 2026 a rendu la moitié de la France en larmes, les maisons en cendres, les forêts en poussière... Voici comment la France est devenue un champ de flammes !

En Gironde, le feu s'est déclaré malheureusement à cause de travaux d'entretien, ce qui est accidentel. Mais à Fontainebleau la forêt a pris feu de façon criminelle ! Plusieurs milliers de pompiers se sont battus corps et âme, de jour comme de nuit pour nous protéger pendant tout l'été. Chaque jour, les pompiers lançaient des litres d'eau dans les flammes. Des agriculteurs leur ont même donné tout leur stock d'eau (ce qui est courageux).
Mais il ne faut pas oublier que la forêt est l'abri des animaux donc les pompiers sont nos sauveurs et ceux des animaux. Il faut absolument faire attention à la nature quand on est en alerte canicule et sècheresse.

Après toutes ces luttes contre des incendies, les pompiers sont entrés dans une grande colère car ils estiment être peu nombreux pour leurs interventions. Ils évoquent aussi le manque de matériel pour se sentir en sécurité. Même si les pompiers inscrivent le mot "grève" sur leurs camions, ils continuent de nous secourir en cas d'alerte.

Nous avons une pensée particulière pour Baris Bilici et toute sa famille. Baris, qui venait de Dortan, nous a quittés tragiquement le 1er octobre 2023.🙏 **Liam**



Bravo les pompiers pour ce que vous faites, et merci ! 🇫🇷🙏

SOPHIE ADENOT est revenue parmi nous !



Sophie Adenot est une astronaute française.
Au départ, elle est ingénieur en aéronautique et pilote d'hélicoptère.
Elle a suivi des cours de mécanique, robotique, informatique, médecine.

LA CANDIDATURE

Seulement cinq Européens ont eu leur diplôme à l'Agence Spatiale Européenne.
Elle a été choisie pour partir dans l'ISS parmi 22 500 candidats !

QU'A T ELLE FAIT PENDANT SA MISSION ?

• elle a fait 3 sorties dans l'espace
• elle a fait des expériences scientifiques (200 !)
- elle a travaillé avec des milliers de classes sur terre.

COMMENT CA SE PASSE DANS LA STATION ?

Ils sont sept astronautes (3 Russes, 3 Américains, 1 Française) dans l'ISS.
L'ISS se déplace à 28 000 km/h (soit près de 7,7 km par seconde).
L'ISS est à 400 et 420 km d'altitude.
Sophie Adenot a fait 2 heurs de sport par jour.

237 jours dans l'ISS !

• Elle est partie le vendredi 13 février 2026.

• Elle est revenue mercredi 7 octobre 2026.

•Elle a un fils de 11 ans.

•Elle dort dans un sac de couchage fixé au mur.

•Elle ne peut pas se doucher.

•Elle est restée 27 heures dans une capsule pour revenir sur terre avec 3 autres astronautes.

•Elle est sous surveillance médicale à Cologne en Allemagne au siège de l'Agence Spatiale Européenne (ESA) pendant plusieurs semaines car son corps a été malmené pendant son long séjour dans l'espace.

Zizou, le retour



Nous voyons le renard partir en triomphe mais le lion sera t-il digne de mener sa meute là où le peuple le veut ?

Après 14 ans à la tête de l'équipe de France, et un parcours ponctué d'excellents résultats, un champion du monde 98 tire sa révérence (Didier Deschamps,) un autre prend sa place. Cette personne est notre ancien numéro 10, le tacticien du ballon, celui qui a fait rêver des générations entières : Zinédine Zidane (aussi connu sous le nom de Zizou).



Nous avons rêvé après toutes les finales des Bleus (gagnées ou perdues) et plus particulièrement avec celle de la coupe du monde de 2018 qui fut l'apothéose de Didier Deschamps. Nous lui avons fait entièrement confiance et il en sera de même avec « Zizou ». Avec ses succès à la tête du Réal Madrid, il l'a déjà prouvé au monde entier et il en fera de même avec l'équipe de France. Zinedine Zidane a commencé son aventure avec les Bleus par 4 matchs de League des nations : Turquie-France (0-1), Belgique-France (0-1), France - Italie (1-1), et enfin : France - Belgique (4-1).

Liam



MME
AUGE DEMOND



M
BRET



M
BOU

L'ÉQUIPE DE J ROST 2026-



M
COCHAIN



MME
DASCIOGLU



MME
FISCHER



MME
GIROD

PHA



MME
MARTIN



M
ROUCHON



M
SIM



ME
UVET



M
CALLAUD



MME
CARNAZZOLA

E PHARE

EAN

TAND

-2027



MME
FARROUD-GALONE



MME
FILLOQUE



MME
HERNANZ



MME
LONGO



M
ION

MME
VILLARD



MME
WEISS



Ceci est une bouteille de protoxyde d'azote.

LE PROTOXYDE D'AZOTE ET SES DANGERS

Le protoxyde d’azote est un gaz hilarant en bouteille acheté par de plus en plus de jeunes aujourd’hui et qui a des effets dramatiques. Il peut être douloureux voire mortel. Ce gaz est utilisé avec des ballons contenant le gaz.

Quels sont ses effets ?

Vous avez un fou rire pendant des minutes, mais après il y a des effets secondaires comme une perte de connaissance ou encore un risque de devenir paralysé des membres. Toutefois, si tu n’as pas de chance, ça peut rester à vie,et ce n’est pas drôle. On peut aussi manquer d’air et en mourir ou encore avoir des hallucinations.

Seules les personnes âgées de plus de 18 ans ont le droit d’en acheter, sinon c’est illégal. Normalement, ce gaz est utilisé dans la médecine (pour endormir les patients) ou dans la cuisine (pour faire de la chantilly).

Mais au fait, c’est quoi vraiment le protoxyde ?

Le protoxyde d’azote a été découvert par Joseph Priestley en 1772 qui a réussi pour la première fois à isoler le protoxyde d’azote. Pour obtenir du protoxyde d’azote, il a chauffé du nitrate d’ammonium en présence de limaille de fer, puis à fait passer le gaz qui se dégageait dans l’eau pour éliminer les sous-produits toxiques. Il nomme ce gaz "air nitreux déphlogistiqué" en raison de sa capacité à entretenir la combustion.

C'est le troisième Gaz à Effet de Serre produit par l'homme : après le CO_2 et le méthane (CH_4), il est le principal responsable du réchauffement climatique d'origine humaine.

Le protoxyde d'azote en quelques chiffres !

En France, en 2025, le protoxyde d'azote est responsable de plus de 420 accidents de la route graves.

Gabriel

L’agriculture : un métier trop peu médiatisé

Après l’année scolaire 2025-2026, j’ai participé à un stage de curiosité dans une ferme qui est à proximité de chez moi. Elle se nomme la ferme du Truchet, qui est plus précisément un GAEC (Groupement Agricole d’Exploitation en Commun). La ferme du Truchet est une histoire de famille car elle se transmet de génération en génération (ils en sont à la 5ème !).

Ils cultivent le blé et le maïs, avec lesquelles ils nourrissent leurs vaches. Celles-ci donnent régulièrement naissance à des veaux (qui peuvent être vendus ou gardés dans l’élevage). Le lait récolté sert à fabriquer des glaces vendues sur place ou dans les commerces locaux (on se régale !). Les autres domaines d’activités sont le commerce de leur propre viande et la fabrication de composte.
Il est à noter également que la structure agricole possède plusieurs champs autour de Dortan pour accueillir ses bêtes (les Terres Blanches, le château et les Mercières).

Pour pouvoir assister à toutes ces activités, il ne faut pas hésiter à commencer tôt le matin (6h), et finir tard le soir. Et ce, du lundi au dimanche car les bêtes et les cultures demandent énormément de travail et ne prennent pas de jour de repos.

Je remercie le personnel pour l’accueil chaleureux et le partage de leur passion. Cela m’a permis d’assister à des choses surprenantes, comme la naissance d’un veau !

Liam





N'oubliez pas : oui l'IA peut servir mais il ne faut pas en abuser car elle est polluante pour la planète. La prochaine fois, pensez-y avant de l'utiliser !

Qu'est ce que c'est l'IA , pourquoi peut elle nous servir et quelles sont ses bienfaits ?

L'IA sert à imiter l'intelligence des humains

Elle peut nous permettre de résoudre des problèmes. Elle peut générer des images et des textes. Elle peut même apprendre. On peut dater la naissance de l'IA en 1956, lors d'une conférence aux Etats-Unis. Les mots *artificial intelligence* se développent à partir de là.
L'IA est plus maligne que nous car elle peut battre des champions d'échecs (la 1ere est l'ordinateur Deep blue contre Kasparov en 1997) et elle peut résoudre beaucoup de calculs. Mais comparée à nous, l'IA ne réfléchit pas, elle applique seulement des règles.

Faut t'il avoir peur de L'IA ?

Quel risque pour les collégiens par exemple ? Les fake news et rumeurs sont plus faciles à créer et à diffuser.
Trop tard pour l'interdire ? L'IA est impossible à interdire ou à ignorer. Elle sert à des milliers d'entreprises.
L'instant vigilance /! Il faut être vraiment vigilant(e) face aux informations que l'on reçoit, il faut apprendre si ces outils sont fiables ou pas. **Ambre**

RÉSEAUX SOCIAUX





Les effets des vidéos au format court

- elles peuvent causer un trouble de l'attention

- certaines vidéos peuvent choquer les plus jeunes (il peut y avoir de la violence etc)

- elles peuvent nous empêcher de dormir

- nous nous isolons de nos proches à cause des réseaux sociaux

- mais aussi cela réduit nos activités, car quand nous commençons à regarder des vidéos on a du mal à s'arrêter, on perd la notion du temps

LES VIDÉOS COURTES

Pourquoi sont-elles addictives ?

Les vidéos courtes sont addictives car puisqu'elles ne durent que quelques secondes, on pense en regarder une ou deux et au final, on finit par scroller pendant une ou deux heures.

Et puisque nous sommes habitués à le faire, nous le faisons plus ou moins tous les jours.

L'interdiction aux moins de 15 ans repoussée ?

L'interdiction des réseaux sociaux aux moins de 15 ans a été repoussée car selon le Conseil constitutionnel cette loi va "contre la liberté d'expression et de communication des enfants".

Le Président est déterminé à ce que cette loi soit appliquée d'ici le printemps 2027 pour protéger les enfants.

Inès Legendre, d'e-Enfance, confirme que "les réseaux sociaux ne sont pas un endroit sûr pour les plus jeunes".

Rose



Pour ou contre l'Intelligence Artificielle ?

I. A ?

C'est un ensemble de programmes informatiques qui permettent de générer du texte (devoirs, articles, réponses administratives) ou des images en imitant ce qui est produit par les humains.

POUR (exemples) **:**
- Accès facile et rapide aux informations
- Défi : un nouvel outil informatique à maîtriser
- Un moyen de développer l'esprit critique
- Une aide équitable pour tous les élèves
- l'IA peut imiter des voix de personnes
- Peut aider pour la médecine

CONTRE (exemples) **:**
- Peut propager beaucoup d'erreurs et rapidement
- Une incitation à la facilité
- Une menace pour notre environnement
- Les personnes ne réfléchissent plus par elles même

L'IA va se banaliser et devenir autant utilisée qu'internet ou les smartphones.
UN CONSEIL : être vigilant et à consommer avec modération !

Juline



Deux garçons, une rencontre

Après sa sortie en 2019, la BD fait un carton ! On suit l'histoire de *Charlie Spring*, un jeune garçon de 15 ans assez réservé et solitaire qui se lie d'amitié avec *Nick Nelson* qui, lui, est tout son opposé. Entre harcèlement, conflits familiaux et remises en question, vous allez adorer suivre l'avancement de leur relation.
Je l'ai adoré. Il m'a permis de m'ouvrir bien plus au sujet de l'homosexualité et de la santé mentale. Je le conseille aux jeunes à partir de 12 ans. Retrouvez le tome 1 de Hearstopper au C.D.I
Maylys

Le conseil lecture de Danielle



Ce livre est tiré d'une histoire vraie.

Belle-Ile-en-Mer 1932. 56 enfants mineurs sont détenus dans la colonie pénitentiaire. Les conditions de vie sont difficiles : brimades des gardiens, travail chez les habitants de l'île, bagarres entre les fortes têtes.
Le 27 août, dans la nuit, tous se révoltent et s'échappent. La chasse aux enfants est ouverte.
Au matin, tous sont repris sauf un : Jean, dit "la teigne".

Ce livre raconte son histoire. Bonne lecture ! **Danielle**

Salé ou sucré ?

Léna : Je préfère la nourriture salée car c'est bien meilleur. Dans la journée, on mange plus de salé que de sucré. De plus, il y a plus de propositions en thermes d'aliments.

Liam : Je suis team salé car j'adore les burgers et les tacos. Et je trouve qu'il y a aussi plus de choix que le sucré.

Maylys : Je suis team salé ! Je trouve que le sucré a tendance à être bourratif voir écœurant, alors que le salé beaucoup moins ! Je ne me lasserai jamais de la nourriture salée. Mon plat préférée, ce sont les œufs brouillés !

Juline : Je préfère la nourriture salée car il y a plus de choix et j'en mange plus. Mon plat préféré est la pizza.

Gabriel : Je suis team sucré car le sucré est plus doux en bouche que le salé mais je ne peux pas en prendre des tonnes. Mon dessert préféré est l'île flottante que je fais moi-même, même si s'est galère de laver le Thermomix .

Ambre : Personnellement je préfère le salé. Je suis vraiment fan du sel car j'en mets PARTOUT : sur les pâtes , les légumes vraiment partout !

Mina : je suis team salé même au petit déjeuner. J'aime quand même beaucoup le sucré avec le chocolat et les bonbons. Quand on m'a dit que le débat c'était sucré ou salé j'ai longtemps hésité.

Bassem : Je suis team sucré car je adore les bonbons et les fruits.

Jules : Je suis team salé car j'adore les burgers et les tacos, alors que les bonbons c'est mauvais pour la santé .



La recette du fondant au chocolat mystère

L'intérêt de cette recette : faire deviner l'ingrédient mystère lors de la dégustation à vos parents/amis.

Ingrédients :
200 g de chocolat noir, 200 g de purée de butternut (cuite et mixée), 3 œufs, 50 g de sucre, 50 g de farine.

Préparation en 3 étapes :

1. Faire fondre le chocolat au micro-ondes.
2. Dans un saladier, mélanger les œufs, le sucre, la farine, puis ajouter la purée de butternut et le chocolat fondu.
3. Verser dans un moule et enfourner 20 minutes à 180°C.

C'est déjà prêt ! Bonne dégustation

🔵🔵🔵🔵🔵🔵🔵



Quel est l'ingrédient mystère ?

CHARADE de Franck et du Père Fouras 😊

Souvent pour payer une dette,
Durement traitée est sa bête.
Et tout bien considéré,
Par addition, elle est trouvée.

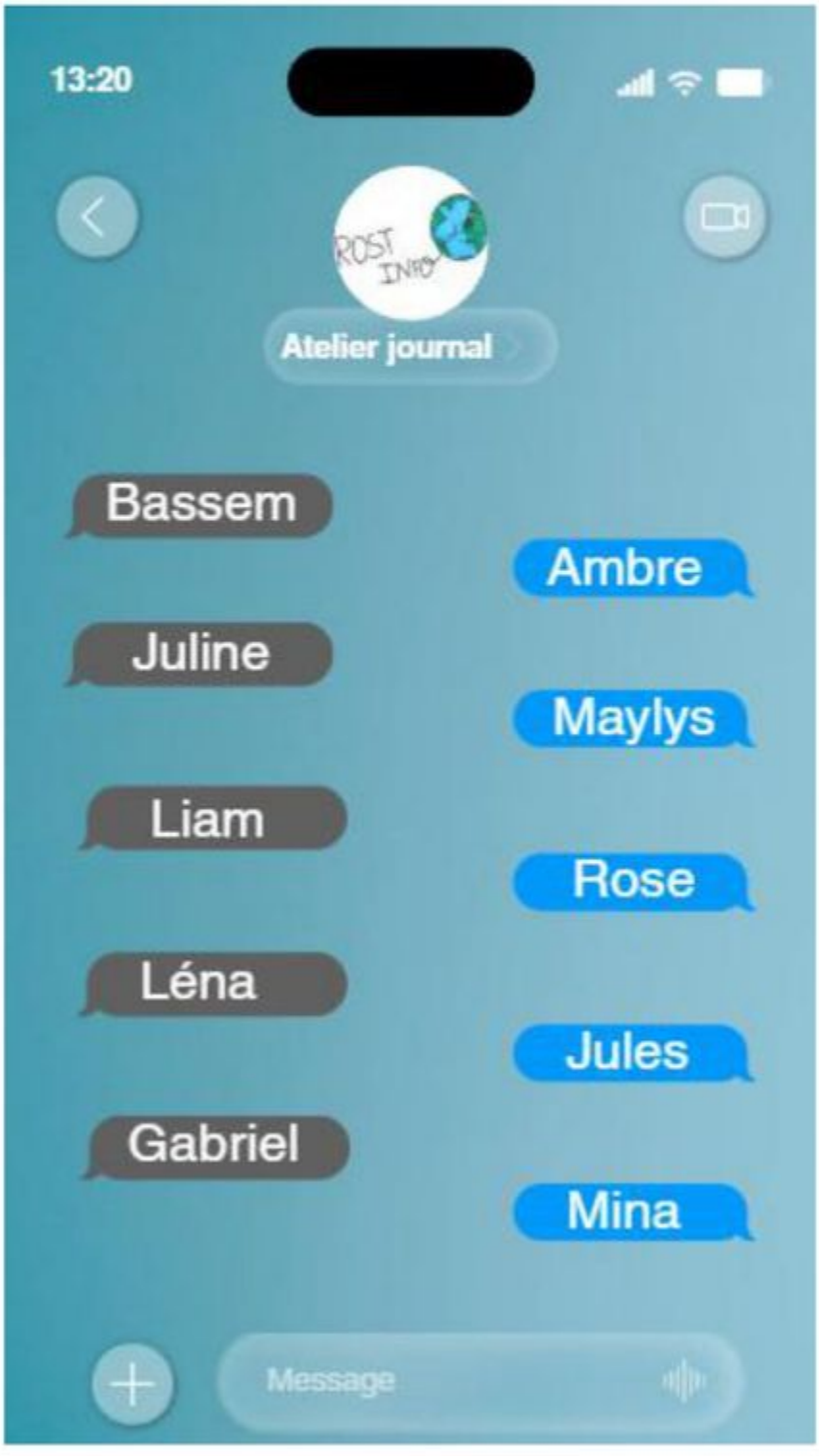
Qui est-elle ?

Nos sources

1 jour 1 actu n°462
1 jour 1 actu n°515
1 jour 1 actu n°524
actu.fr
cuisine-facile.com
glacesdutruchet.fr
L'actu, n° 7305 du 27/10/23
lequipe.fr
Le monde des ados, n°516
Linkedin.com
media.roole.fr
Mon quotidien, n°8958
publicdomainvectors.org
RFi.fr
sports.fr
sud-ouest.fr

Toute l'équipe de rédaction espère que ce premier exemplaire de l'année scolaire 2026-2027 vous aura plu et vous aura intéressé.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et de bonnes vacances.
A bientôt !



Mmes Bouvet et Weiss